

<b>IMAGENOLOGÍA</b>	<b>CODIGO: AS-IMG-GU-077</b>
<b>ASISTENCIAL</b>	<b>VERSION: 2</b>
<b>COMPENDIO PREPARACIONES ESTUDIOS RADIOLOGICOS, IMAGENOLOGICOS E INTERVENCIONISMO SEDE CLINICA LOS ROSALES</b>	<b>ACTUALIZACION: 17/08/2018</b>

## LISTADO DE EDICIÓN

Este listado se establece para tener mayor control sobre la vigencia y utilidad de cada uno de los documentos del sistema de calidad de RADIOLOGOS ASOCIADOS S.A.S.

Nº de edición	Fecha de edición	Descripción de la Actualización
1	01 Marzo de 2017	Primera edición

## OBJETIVO GENERAL

Dar a conocer a todo el personal asistencial de la Clinica Los Rosales las preparaciones para los estudios radiográficos, imagenologicos e intervencionistas ofertados por Radiólogos Asociados, garantizando la adecuada prestación de los servicios, el diagnostico oportuno y tratamiento eficaz a los pacientes.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Estandarizar las preparaciones para los estudios radiológicos teniendo en cuenta la condición clínica y diagnostica de los pacientes remitidos.
2. Evitar la reprogramación de pacientes debido a la inadecuada preparación para la toma de estudios radiográficos e intervencionismo.
3. Garantizar la prestación del servicio solicitado, evitando retrasos en el diagnostico y tratamiento, generando satisfacción en todos los actores de la atención.

## 1. MEDIOS DE CONTRASTE

### **1.1. SULFATO DE BARIO (VO, RECTAL)**

Se utiliza para estudios del tracto gastrointestinal, siempre y cuando no exista sospecha de fistulas. Se diluye en jugos, papillas y galletas de soda para administrar al paciente.

### **1.2. GASTROVIEW (VO)**

Se utiliza solo para TAC de abdomen contrastado. Se debe dar al paciente antes de estudio así: frasco por 30 gramos, 12 horas antes del estudio diluir 10cc en un vaso de agua y tomar. Una hora antes del estudio diluir otros 10cc en 3 vasos de agua y tomarse un vaso cada 10 minutos. Traer al estudio los 10cc restantes, que se administran inmediatamente antes de comenzar el estudio tomografico.

### **1.3. OPTIRAY - OMNIPAQUE (IV, VO, RECTAL, INTRATECAL, INTRAOSEO, ETC)**

Todos los estudios que requieran medio de contraste de este tipo tienen como requisito que el paciente se encuentre en ayuno de mínimo 6 horas, sin importar la parte del cuerpo a evaluar.

Por ser medicamentos hidrosolubles y nefrotóxicos requieren prueba de función renal. Paciente con estudios con medio de contraste endovenoso deben presentar prueba de creatinina no mayor a 1,5 mg/dl. De ser mayor en paciente que no es renal, se debe consultar con nefrología y hacer nefroprotección con hidratación previa y posterior al

<b>IMAGENOLOGÍA</b>	<b>CODIGO: AS-IMG-GU-077</b>
<b>ASISTENCIAL</b>	<b>VERSION: 2</b>
<b>COMPENDIO PREPARACIONES ESTUDIOS RADIOLOGICOS, IMAGENOLOGICOS E INTERVENCIONISMO SEDE CLINICA LOS ROSALES</b>	<b>ACTUALIZACION: 17/08/2018</b>

estudio. Si el paciente es renal y se encuentra en diálisis, debe programarse el estudio previo a la diálisis para garantizar la expulsión completa del medio de contraste.

Adicionalmente se deben conocer los antecedentes alérgicos del paciente, tanto a medicamentosos como alimentarios, así como rinitis, asma y uso de inhaladores, en cuyo caso debe ser premedicado para la realización de estudios con medios de contraste yodados de la siguiente manera:

- Pacientes hospitalizados para estudios prioritarios (urgencias vitales): Administrar mínimo 4 horas antes 200mg de hidrocortisona IV y 1 hora antes una ampolla de clorfeniramina.
- Pacientes hospitalizados y ambulatorios con cita previa: La premedicación se realiza con 150mg de PREDNISOLONA en tabletas, vía oral, así: tomar 50 mg de prednisolona (10 tab x 5mg ó 1 tab x 50mg) el día previo al estudio a las 6:00pm, tomar los siguientes 50mg de prednisolona a las 6 horas siguientes, es decir a la media noche del día previo al estudio, y tomar los 50mg de prednisolona restantes a las 6 horas, es decir el día del estudio a las 6:00 am. Traer una ampolla de TAVEGIL o CLEMASTINE al estudio.

## **2. ESTUDIOS RADIOGRAFICOS**

### **2.1. RADIOGRAFIA CONVENCIONAL**

Las radiografías convencionales de cualquier parte del sistema óseo generalmente no requieren de ninguna preparación especial para la toma, a excepción de las radiografías de columna dorsolumbar, lumbar y sacro coxígea y abdomen, siempre y cuando no exista obstrucción intestinal, y para las cuales el paciente debe colocarse un enema rectal 2 horas antes de la realización de las placas radiográficas. Cabe aclarar que en el caso de una urgencia vital no se exige dicha preparación para estos estudios.

#### **2.1.2. COLON POR ENEMA O INGESTA**

El día previo al estudio el paciente debe consumir con dieta líquida clara (caldo, gelatina, jugos en agua), diluir dos sobres de NULYTELY en dos litros de agua: Tomarse el primer litro desde las 8:00 am así: un vaso cada 10 minutos hasta terminarlo. El litro restante tomárselo a las 4:00 pm de la misma manera, un vaso cada 10 minutos y continuar con dieta líquida clara hasta las 10:00 pm. No debe consumir lácteos y sus derivados, gaseosas, alimentos muy condimentados, frutas, verduras y granos.

El día del estudio debe asistir con ayuno de mínimo 8 horas, haberse realizado un lavado rectal con un enema. Para definir el medio de contraste a utilizar el paciente no debe tener fistulas en el tracto gastrointestinal, de existir, se debe realizar con medio de contraste endovenoso para lo cual debe traer el reporte de creatinina no mayor a 3 días y reportar alergias medicamentosas o alimentarias para premedicar en caso de ser necesario.

#### **2.1.3. UROGRAFIA EXCRETORA O INTRAVENOSA**

El paciente debe presentar prueba de creatinina no mayor a 3 días para pacientes hospitalizados y se deben tener en cuenta las alergias medicamentosas o alimentarias, antecedentes de asma o rinitis y uso de inhaladores para premedicar.

<b>IMAGENOLOGÍA</b>	<b>CODIGO: AS-IMG-GU-077</b>
<b>ASISTENCIAL</b>	<b>VERSION: 2</b>
<b>COMPENDIO PREPARACIONES ESTUDIOS RADIOLOGICOS, IMAGENOLOGICOS E INTERVENCIONISMO SEDE CLINICA LOS ROSALES</b>	<b>ACTUALIZACION: 17/08/2018</b>

Pacientes de 0 a 2 años solo requieren ayuno y dos acompañantes. Niños de 2 a 10 años requieren ayuno y no debe consumir lácteos y sus derivados, gaseosas, alimentos muy condimentados, frutas, verduras y granos el día anterior al estudio, la noche anterior debe ingerir una comida liviana (galletas con agua de panela). Mayores de 11 años, el día previo al estudio debe consumir con dieta líquida clara (caldo, gelatina, jugos en agua), diluir dos sobres de NULYTELY en dos litros de agua: Tomarse el primer litro desde las 8:00 am así: un vaso cada 10 minutos hasta terminarlo. El litro restante tomárselo a las 4:00 pm de la misma manera, un vaso cada 10 minutos y continuar con dieta líquida clara hasta las 10:00 pm. No debe consumir lácteos y sus derivados, gaseosas, alimentos muy condimentados, frutas, verduras y granos. Venir con un acompañante idóneo.

#### **2.1.4. COLANGIOGRAFIA TUBO EN T**

Para este estudio el tubo debe ser pinzado 6-8 horas antes del estudio y el paciente debe asistir en completo ayuno y con un acompañante idóneo.

#### **2.1.5. PIELOGRAFIA RETROGRADA**

Para este estudio el paciente debe tener un catéter uretral colocado bajo cistoscopia por urólogo. Venir con ayuno de 6 horas y un acompañante idóneo.

### **2.2. FLUROSCOPIA**

Técnica para obtener imágenes en tiempo real de las estructuras internas del paciente mediante un fluroscopio.

#### **2.2.1. ESOFAGOGRAMA**

Debe asistir en completo ayuno. Si es menor de 5 años, debe traer dos teteros o vasos pitillo, un jugo hit de mora o mango o una gaseosa manzana. Mayores de 5 años solo deben tener ayuno.

El tipo de medio de contraste a utilizar depende del motivo del estudio: si hay sospecha de perforación de la vía aérea o por un postquirúrgico de cuello o vía aérea se utiliza medio de contraste hidrosoluble (optiray); si es por estenosis o disfagia se utiliza medio de contraste baritado (sulfato de bario).

#### **2.2.2. FARINGOGRAFIA CON CINEVIDEODEGLUCION**

Para este estudio el paciente debe tener capacidad deglutoria. Para este estudio se debe asistir en completo ayuno. Niños menores de un año deben traer dos teteros o vasos pitillo, un jugo hit de mora o mango o una gaseosa manzana. Niños de 1 a 5 años y adultos mayores con dificultad deglutoria deben traer 2 comptas o papillas. Niños mayores de 5 años y adultos deben traer dos paquetes de galletas de soda o club social.

#### **2.2.3. VIAS DIGESTIVAS**

Niños hasta los 11 años deben asistir en completo ayuno y traer dos teteros o vasos pitillo, un jugo hit de mora o mango o una gaseosa manzana. Niños mayores de 12 años y adultos deben asistir en completo ayuno.

<b>IMAGENOLÓGIA</b>	<b>CODIGO: AS-IMG-GU-077</b>
<b>ASISTENCIAL</b>	<b>VERSION: 2</b>
<b>COMPENDIO PREPARACIONES ESTUDIOS RADIOLOGICOS, IMAGENOLOGICOS E INTERVENCIONISMO SEDE CLINICA LOS ROSALES</b>	<b>ACTUALIZACION: 17/08/2018</b>

#### **2.2.4. URETROCISTOGRAFIAS**

El paciente debe tener reporte de urocultivo NEGATIVO reciente para la programación del estudio. Solo requiere ayuno de 6 horas.

#### **2.2.5. MIELOGRAFIAS (CERVICAL, DORSAL, LUMBAR O TOTAL)**

Para mielografía lumbar o total el paciente debe realizarse un lavado rectal con un enema rectal la noche anterior a la cita. Debe asistir en completo ayuno. El día anterior al examen debe tomar abundante líquido (mínimo 1 y ½ litros de agua) para estar bien hidratado. Posterior al examen el paciente debe permanecer en observación por mínimo 8 horas y no debe ponerse de pie en las 24 horas siguientes.

#### **2.2.6. HISTEROSALPINGOGRAFIAS**

Este procedimiento solo se realiza entre el día 7 y 10 del ciclo menstrual (a partir del primer día del periodo menstrual). La paciente no debe tener relaciones sexuales 3 días antes del estudio. Debe hacerse un lavado rectal dos horas antes del estudio y asistir con mínimo 6 horas de ayuno. Asistir con un acompañante idóneo.

#### **2.2.7. FISTULAGRAFIAS**

Ayuno de mínimo 6 horas y fistula secretante. Un acompañante idóneo.

#### **2.2.8. SIALOGRAFRIAS**

Antecedentes de alergias alimentarias o medicamentosas, historia de asma o rinitis por administración de medio de contraste. El paciente debe retirarse dentadura postiza si la tiene.

### **3. ECOGRAFIAS**

Todas las ecografías abdominales requieren ayuno de mínimo 8 horas (Abdomen total, Hepato-biliar). La ecografía de vías urinarias, trasvaginales y de próstata trasabdominal requieren vejiga llena. Las demás ecografías incluyendo las ginecológicas no requieren preparación.

#### **3.1. DOPPLER RENAL, SISTEMA PORTAL Y VENA CAVA**

Una semana antes del estudio el paciente no debe consumir leche y sus derivados, bebidas gaseosas. Debe consumir alimentos bajos en grasa y poco condimentados. Tres días antes del estudio debe tomar una pastilla de enzymed después de cada comida. El día anterior al examen debe hablar lo menos posible y el día del examen no puede hablar (evitar gases). El día del examen debe venir completo ayuno con un acompañante idóneo. Un día antes del examen no fumar.

#### **3.2. DOPPLER ARTERIAL Y VENOSO, ECOGRAFIAS ARTICULARES**

Este tipo de ultrasonografías para MMSS, MMII y cuello no requiere ninguna preparación.

<b>IMAGENOLOGÍA</b>	<b>CODIGO: AS-IMG-GU-077</b>
<b>ASISTENCIAL</b>	<b>VERSION: 2</b>
<b>COMPENDIO PREPARACIONES ESTUDIOS RADIOLOGICOS, IMAGENOLOGICOS E INTERVENCIONISMO SEDE CLINICA LOS ROSALES</b>	<b>ACTUALIZACION: 17/08/2018</b>

### **3.3. ECOGRAFIA TRANSRECTAL DE PROSTATA**

Para este estudio el paciente debe realizarse dos enemas, el primero la noche anterior al estudio después de la última comida y el segundo dos horas antes del estudio. Debe asistir a la cita en completo ayuno.

### **3.4 ECOGRAFIA DE DETALLE FETAL Y TAMIZAJE FETAL**

Ecografía de Detalle: Se debe realizar de la semana 20 a la 24 de gestación

Tamizaje fetal: Se realiza entre la semana 11 y 14 de Gestación

## **4. TOMOGRAFIA AXIAL COMPUTARIZADA (TAC)**

### **4.1. TAC SIMPLE**

Las tomografías computadas simples de cualquier parte del cuerpo no requieren ninguna preparación. Incluye TACAR y multicortes simples. El UROTAC es el único TAC simple que requiere que el paciente asista con vejiga llena.

### **4.2. TAC CONTRASTADO**

Todos los TAC con medio de contraste, incluye TACAR, trifásicos o dinámicos y multicorte contrastados, requieren ayuno de mínimo 6 horas sin importar la parte del cuerpo a evaluar, excepto el TAC de abdomen con medio de contraste oral o estudios con doble contraste.

Se requiere prueba de creatinina no mayor a 1,5 mg/dl. De ser mayor en paciente que no es renal, se debe consultar con nefrología y hacer nefroprotección con hidratación previa y posterior al estudio. Si el paciente es renal y se encuentra en diálisis, debe programarse el estudio previo a la diálisis para garantizar la expulsión completa del medio de contraste.

Adicionalmente se deben conocer los antecedentes alérgicos del paciente, tanto a medicamentosos como alimentarios, así como rinitis, asma y uso de inhaladores, en cuyo caso debe ser premedicado para la realización de estudios con medios de contraste yodados de la siguiente manera:

- Pacientes hospitalizados para estudios prioritarios (urgencias vitales): Administrar mínimo 4 horas antes 200mg de hidrocortisona IV y 1 hora antes una ampolla de clorfeniramina.
- Pacientes hospitalizados y ambulatorios con cita previa: La premedicación se realiza con 150mg de PREDNISOLONA en tabletas, vía oral, así: tomar 50 mg de prednisolona (10 tab x 5mg ó 1 tab x 50mg) el día previo al estudio a las 6:00pm, tomar los siguientes 50mg de prednisolona a las 6 horas siguientes, es decir a la media noche del día previo al estudio, y tomar los 50mg de prednisolona restantes a las 6 horas, es decir el día del estudio a las 6:00 am. Traer una ampolla de TAVEGIL o CLEMASTINE al estudio.

#### **4.2.1. ANGIOTAC AORTA ABDOMINAL, AORTA TORACOABDOMINAL, AORTA TORAXICA, VASOS PULMONARES (TEP) Y CEREBRAL O DE CAROTIDAS**

Requieren la misma preparación que para cualquier TAC contrastado (ayuno, creatinina, alergias), adicionalmente el paciente debe ir canalizado en MSD con catéter No 18.

<b>IMAGENOLÓGIA</b>	<b>CODIGO: AS-IMG-GU-077</b>
<b>ASISTENCIAL</b>	<b>VERSION: 2</b>
<b>COMPENDIO PREPARACIONES ESTUDIOS RADIOLOGICOS, IMAGENOLOGICOS E INTERVENCIONISMO SEDE CLINICA LOS ROSALES</b>	<b>ACTUALIZACION: 17/08/2018</b>

#### **4.2.1. ANGIOTAC DE CORONARIAS**

Requieren la misma preparación que para cualquier angiotac (ayuno, creatinina, alergias, canalizado en MSD con catéter No. 18), adicionalmente el paciente debe tener frecuencias cardiacas no mayores de 65 lpm, si la FC es mayor deben administrarse betabloqueadores hasta alcanzar las metas de FC para la realización del estudio.

#### **4.3. MIELOTAC, CISTERNOTAC**

Para mieloTAC lumbar o total el paciente debe realizarse un lavado rectal con un enema la noche anterior a la cita. Debe asistir en completo ayuno. El día anterior al examen debe tomar abundante liquido (mínimo 1 y ½ litros de agua) para estar bien hidratado. Posterior al examen el paciente debe permanecer en observación por mínimo 8 horas y no debe ponerse de pie en las 24 horas siguientes.

### **5. RADIOLOGIA INTERVENCIONISTA**

Todos los procedimientos de radiología intervencionista requieren autorización por parte de la EPS del paciente de los códigos de acuerdo al procedimiento solicitado. Estos códigos serán asignados por la jefe de radiólogos después de revisar la HC del paciente y la solicitud medica con el radiólogo de turno.

Para la realización de procedimientos de radiología intervencionista la preparación es la siguiente:

- El paciente debe tener estudios imagenologicos previos tipo TAC simple o contrastado según tipo de procedimiento intervencionista, ecografía o RNM.
- Se solicitan Tiempos de coagulación recientes de no más de 3 días de tomados. El INR no debe ser mayor de 1,4, si está por encima de este valor y los tiempos prolongados se evalúa con el radiólogo la posibilidad de realizar el procedimiento.
- Cuadro hematico con recuento de plaquetas reciente de no más de 3 días de tomado. Las plaquetas deben estar mínimo por encima de 80.000 y la hemoglobina por encima de 8 para realizar el procedimiento.
- No se deben administrar anticoagulantes, antihistamínicos o antigripales mínimo 12 horas antes del procedimiento.
- El paciente debe asistir al procedimiento con mínimo 6 horas de ayuno.

Las complicaciones más frecuentes incluyen sangrado, hemorragia y en procedimientos de cavidad torácica, neumotórax.

#### **5.1. BIOPSIAS**

La preparación es la misma que para cualquier procedimiento intervencionista. Todas las muestras obtenidas son entregadas al auxiliar asistencial para el procesamiento en el laboratorio de la clínica, a excepción de las muestras de biopsia renal para estudio de función renal (Inmunofluorescencia, macroscopia óptica y electrónica) que solo son procesadas por los laboratorios Lopez Correa y Citopat en la ciudad de Bogotá, por tal razón este tipo de biopsia solo se realiza de lunes a jueves a las 7:00 am. Pueden realizarse bajo guía ecográfica o tomográfica según el órgano a biopsiar y el tipo de lesión.

<b>IMAGENOLÓGIA</b>	<b>CODIGO: AS-IMG-GU-077</b>
<b>ASISTENCIAL</b>	<b>VERSION: 2</b>
<b>COMPENDIO PREPARACIONES ESTUDIOS RADIOLOGICOS, IMAGENOLOGICOS E INTERVENCIONISMO SEDE CLINICA LOS ROSALES</b>	<b>ACTUALIZACION: 17/08/2018</b>

## 5.2. TORACENTESIS Y PARACENTESIS

Tiene la misma preparación que cualquier procedimiento intervencionista. El servicio debe enviar los tubos para la recolección de muestras para estudio en caso de solicitarse. Para la toracentesis el paciente debe tolerar el estar sentado por un tiempo prolongado de acuerdo a la cantidad del derrame. Estos procedimientos se realizan bajo guía ecográfica.

## 5.3. DRENAJES

Tienen la misma preparación que cualquier procedimiento intervencionista. El servicio debe enviar los tubos para la recolección de muestras para estudio en caso de solicitarse. Dependiendo del sitio y tamaño de la colección a drenar se dejara catéter para drenaje el cual debe ser irrigado cada 8 horas con 10cc de SSN por la llave de tres vías. Se debe hacer control tomografico a las 48 horas de la colocación del catéter para definir su retiro. Puede ser retirado por el medico tratante o el radiólogo de acuerdo al resultado de la tomografía.

## 5.4. NEFROSTOMIA PERCUTANEA

Tiene la misma preparación que cualquier procedimiento intervencionista. Los catéteres deben ser reemplazados máximo cada 4 meses, para evitar complicaciones adicionales.

*Cualquier duda con procedimientos o estudios pueden comunicarse con la Coordinación de la sede Radiólogos Clinica Los Rosales, jefe Monik Marcela Villada Nieto al teléfono 3124824184 o al correo electrónico [enfermerarosales@radiologosasociados.net](mailto:enfermerarosales@radiologosasociados.net)*

<b>ELABORÓ</b>	<b>REVISÓ</b>	<b>APROBÓ</b>
Monica Marcela Villada Nieto Enfermera Coordinadora Sede Clinica Los Rosales y Centro Medico para el Corazon Fecha: 28-02-2017	Dra. Victoria Eugenia Hurtado de la Roche Directora Medica Radiologos Asociados Fecha: 07-03-2017	Dra. Victoria Eugenia Hurtado de la Roche Directora Medica Radiologos Asociados Fecha: 07-03-2017