

<b>CARDIOLOGÍA</b>	<b>CODIGO: AS-CAR-GU-007</b>
<b>ASISTENCIAL</b>	<b>VERSION: 1</b>
<b>PREPARACIÓN REHABILITACIÓN CARDIACA</b>	<b>ACTUALIZACION: 13/Agosto/2018</b>

Señor usuario para realizar procedimiento de Rehabilitación Cardiaca es necesario que tenga en cuenta:

### **RECOMENDACIONES:**

1. Traer Orden medica VIGENTE de Rehabilitación Cardiaca, historia clínica con respectivos exámenes de laboratorio (cuadro hemático, perfil lipídico y creatinina), pruebas o procedimientos realizados (prueba de esfuerzo, ecocardiograma, cateterismo) y de igual manera la formula médica (medicamentos).
2. Asistir en ropa cómoda para realizar ejercicio: zapatos tipo tennis.  
Aclarar, no usar tacones o sandalias.
3. No olvidar tomar sus respectivos medicamentos todos los días y en los horarios habituales.
4. Consumir alimentos dos horas antes de asistir a la terapia de rehabilitación cardiaca. Puede consumir cualquier alimento o el recomendado por su nutricionista, no debe de excederse en la cantidad de líquido antes de iniciar el ejercicio.
5. No realizar esfuerzos que le causen fatiga o cansancio como subir y bajar muchas escaleras o caminar largas distancias, antes de asistir a la terapia de rehabilitación cardiaca.
6. Recuerde que debe asistir acompañado, hasta que la Rehabilitadora autorice asistir solo. ( Duración de la terapia 1 hora )
7. Si usted es paciente diabético tomar glucometría en casa 2 horas antes de asistir a la terapia. Verificar que su glucometría no esté por encima de 140 mm/dl, en caso de estarlo, hacer la corrección con el medicamento indicado por su médico, esperar una hora y realizar nuevamente una glucometría de control, si se encuentra normal podrá asistir a su terapia de lo contrario abstenerse de asistir.
8. Si usted tiene Marcapasos o prótesis valvular deben portar el carnet de dicho implante.
9. Portar siempre su documento de identidad (Cedula o Tarjeta de Identidad).
10. No asistir con niños a la terapia de rehabilitación cardiaca.